

RCA NCCP & LTAD UPDATE - November 2010

RCA NCCP

1. Materials

- Weekend #1 Reference Guide has been updated to include a table of contents, page numbers and co-copyright information.
- Weekend #1 Coach Workbook has been updated to include the revised RCA Coach Evaluation
- After the Master Learning Facilitator training in January, the assignment and Learning Facilitator Guide for Weekend #1 and #2 will be updated.
- A revised power point for Design a Sport Program has been created based on your feedback.

2. Master Learning Facilitator (MLF) Training & Update

- On January 30, 2011, RCA will hold an MLF training and update after the RCA Conference.
- The primary focus will be on design and delivery of the “Design a Sport Program” module. Ed McNeely will be leading this. The adapted assignment and Learning Facilitator Guide will be reviewed.
- Barry Bartlett (MLF) from CAC - multi-sport will be involved in the morning and afternoon to provide assistance and feedback on effective facilitation.

3. Website

- The coaching section on the RCA website is being revamped.
- Primary changes include:
 1. Complete explanation of the new NCCP;
 2. Links to other sites for information including PRAs, P/T contact for multi-sport workshops and the Coaching Association of Canada website for a powerpoint on the new NCCP;
 3. A chart that shows alignment of NCCP to LTAD.
- We are working on getting a PRA/LF password protected section for all reference material, coach workbooks, power points and video.
- Presently, the RCA LTR Instructor section is being completed. The next priority will be the RCA Coach (December 2010)

4. Old to New NCCP

- We are working on getting our “old to new” policies approved by the Coaching Association of Canada.
- This will allow us to be able to give clear direction to coaches on how their certification/credits from the old system will transfer into the new system.

- Our proposals must align with the CAC policies.

LTAD UPDATE

“LTAD Integrated Planning” Project

1. The second webinar will take place Monday December 6 at 12noon - 1:30pm (CST). Three provincial rowing associations will be presenting on how LTAD is being integrated into their strategic plan and how this connects with RCA's strategic plan.
2. The CS4L Conference is being held in Ottawa on January 19 & 20, 2011. It is our intention to have a meeting with the provincial rowing association representatives to further advance our **LTAD Integrated Planning Project**. Please mark this in your calendar. Here is the link to information and sessions (<https://www.confmanager.com/main.cfm?cid=2007&tid=32>) We may attempt to do a group registration to reduce costs. More information to come on this.
3. RCA is looking at provincial subsidies. More information will follow so that plans and registration can take place. Meanwhile, we would suggest that you check with your provincial funding agency to identify any financial support you may be able to access.
4. Please note that we do intend to have face-to-face meetings to further advance our integrated LTAD Strategic Planning Project. The specific date and time will be communicated by December 1, 2010.

“Implementing LTAD in Your Community” Project

Rowing Canada received support from Sport Canada for an implementation project. We see this as an important step to get some “action” taking place at the club level. While initially we will scope out what is needed by identified clubs, we will also use this opportunity to leverage best practices and experience to get more clubs implementing some LTAD program modifications.

1. This project is about to get underway as a result of some of the LTAD Implementation Plans that have been developed or are in progress of being developed.
2. There are clubs that are in a good state of “readiness” to begin this process at the “learn to train” stage and others that may be ready to make some changes in their “training to train” programs.
3. Again, using the webinars we will have an LTAD 101 for rowing with these identified groups and then we will get this project underway.

If you have any questions regarding this information, please contact Carolyn Trono (ctrono@mts.net)

PNCE DE RCA ET MISE À JOUR CONCERNANT LE DLTA– novembre 2010

PNCE de RCA

1. Matériels didactiques

- ¥ Nous avons mis à jour la documentation de référence de la fin de semaine n° 1 par l'ajout d'une table des matières, d'une pagination et d'informations sur les droits d'auteur.
- ¥ Le guide d'activités pédagogiques de l'entraîneur de la fin de semaine n° 1 inclut maintenant l'évaluation révisée de l'entraîneur de RCA.
- ¥ La tâche et le guide de l'instructeur d'apprentissage de la fin de semaine no 1 et 2 seront mis à jour après la formation pour les maîtres-instructeurs d'apprentissage de janvier.
- ¥ Vos suggestions ont servi de base à la révision de la présentation PowerPoint « Conception d'un programme d'entraînement ».

2. Formation et mise à jour des maîtres-instructeurs d'apprentissage

- ¥ Une formation et une mise à jour pour les maîtres-instructeurs d'apprentissage auront lieu le 30 janvier 2011 après la conférence de RCA.
- ¥ Il sera question principalement de la conception et de la prestation à l'égard du module « Conception d'un programme d'entraînement ». Ed McNeely dirigera l'atelier. On examinera la tâche pour l'aviron adapté et le guide de l'instructeur d'apprentissage.
- ¥ Barry Bartlett (maître-instructeur) de l'ACE – multisports participera aux séances du matin et de l'après-midi et offrira de l'aide et des conseils quant aux meilleures méthodes pédagogiques.

3. Site Web

- ¥ Nous sommes à réorganiser la rubrique des entraîneurs du site de RCA.
- ¥ Les modifications principales incluent :
 1. Des explications complètes quant au nouveau PNCE;
 2. Des hyperliens vers des informations complémentaires dont : les APA, les personnes ressources pour les ateliers multisports par province ou territoire ainsi que la présentation PowerPoint sur le nouveau PNCE du site de l'Association canadienne des entraîneurs;

3. Un tableau où s'inscrit le PNCE dans la perspective du DLTA.
 - ¥ Nous tentons de mettre en place une section protégée par mot de passe destinée aux associations provinciales et aux instructeurs d'apprentissage qui comprendra la documentation de référence, les guides d'activités pédagogiques de l'entraîneur, les présentations PowerPoint ainsi que les vidéos.
 - ¥ Nous sommes à compléter à l'heure actuelle la section pour l'instructeur de Apprendre à ramer de RCA. La prochaine priorité portera sur l'entraîneur de RCA (décembre 2010).

4. De l'ancien au nouveau PNCE

- ¥ Le processus d'approbation des politiques de l'ancien au nouveau PNCE est en cours auprès de l'Association canadienne des entraîneurs.
- ¥ Cette politique établira avec précision comment une certification ou des crédits obtenus sous l'ancien PNCE s'appliqueront dans le nouveau PNCE.
- ¥ Nos propositions doivent s'inscrire dans les politiques de l'ACE.

MISE À JOUR CONCERNANT LE DLTA

Projet sur la « Planification intégrée du DLTA »

1. Le deuxième séminaire en ligne aura lieu lundi 6 décembre de midi à 13 h 30 (HNC). Trois associations provinciales d'aviron traiteront de l'intégration du DLTA dans leur plan stratégique respectif et comment celle-ci s'inscrit dans le plan stratégique de RCA.
2. La conférence CS4L (Au Canada, le sport c'est pour la vie) se tiendra à Ottawa les 19 et 20 janvier 2011. Nous avons l'intention de rencontrer les représentants des associations provinciales d'aviron pour faire progresser notre **projet sur la planification intégrée du DLTA**. Veuillez bien noter ces dates à votre calendrier. Vous trouverez également des informations sur les séances et des renseignements généraux au lien suivant : (<https://www.confmanager.com/main.cfm?cid=2007&tid=32>). Il se peut que nous puissions profiter d'une réduction du coût d'inscription si nous procédons à une inscription de groupe. Nous vous tiendrons au courant.
3. RCA étudie les possibilités de financement venant des provinces. De plus amples informations suivront pour préparer les dossiers et faire les demandes de subvention. En attendant, nous vous suggérons de vérifier toutes les possibilités de subventions pour lesquelles vous êtes admissibles auprès de votre organisme provincial de financement.
4. Veuillez noter que nous prévoyons réunir en personne les intervenants dans le but de faire progresser le projet sur la planification stratégique quant à l'intégration du

DLTA. Nous vous informerons des dates et de l'heure de ces rencontres au plus tard le 1^{er} décembre 2010.

Projet sur la « Mise en place du DLTA dans votre communauté »

Rowing Canada a reçu l'appui de Sport Canada pour un projet de mise en place. Pour nous, il s'agit d'une étape importante pour faire « avancer » le dossier dans les clubs. Quoiqu'au départ nous n'évaluerons que les besoins des clubs concernés respectifs, nous saisissons tout de même l'occasion de tirer profit des meilleures pratiques et de l'expérience afin de stimuler l'intégration de quelques modifications du programme du DLTA par le plus grand nombre de clubs.

1. Des plans de mise en place du DLTA déjà conçus ou en développement permettront au projet de démarrer sous peu.
2. Certains clubs sont déjà prêts à intégrer le processus au stage de « Apprendre à s'entraîner » et d'autres à apporter quelques modifications à leur programme respectif de « S'entraîner à s'entraîner ».
3. À nouveau, le séminaire en ligne sur le DLTA 101 adapté à l'aviron avec les groupes concernés nous permettra ensuite de démarrer le projet en question.

N'hésitez pas à communiquer avec Carolyn Trono (ctrono@mts.net) pour de plus amples informations.